



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

AUTOTEST
PREDYSPOZYCJI I KOMPETENCJI ZAWODOWYCH
w ramach projektu
„Aktywność drogą do sukcesu” nr WND-RPSL.09.01.05-24-0463/17

Imię i nazwisko kandydata

.....

Dla każdego ważne jest, aby lubił wykonywaną pracę. Fakt ten zwiększy szanse na osiągnięcie sukcesu. Autotest pomoże Ci zdecydować o tym, jakiego rodzaju pracę chciałbyś wykonywać. Nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. **Wybierz te z którymi się zgadzasz** i na arkuszu odpowiedzi otocz kółkiem odpowiadające im numery.

1. Posiadanie silnego i zgrabnego ciała jest dla mnie rzeczą ważną.
2. Staram się dogłębnie zrozumieć rzeczy.
3. Muzyka, kolory, piękno wpływają na moje dobre samopoczucie.
4. Ludzie wzbogacają moje życie i nadają mu sens.
5. Wierzę w siebie i w to, że mam wpływ na swoje życie.
6. Doceniam jasno wytyczone kierunki działania, które dokładnie określają, co mam robić.
7. Zwykle sam daję sobie radę.
8. Mogę godzinami rozmyślać.
9. Doceniam piękne otoczenie: kolory i formy mają dla mnie duże znaczenie.
10. Kocham towarzystwo.
11. Lubię rywalizację.
12. Muszę mieć zawsze uporządkowane zaplecze i dopiero potem rozpoczynać daną pracę.
13. Lubię pracować rękami.
14. Badanie nowych idei daje mi zadowolenie.
15. Zawsze poszukuję nowych sposobów, by dać wyraz swoim twórczym zdolnościom.
16. Potrzebuję dzielnie moich osobistych spraw z innymi.
17. To, że jestem najważniejszą osobą w grupie, daje mi zadowolenie.
18. Jest dla mnie sprawą honoru, by dbać o wszystkie szczegóły w pracy.
19. Nie przeszkadza mi, że zabrudzę sobie ręce w czasie pracy.
20. Wykształcenie jest dla mnie nieustającym procesem rozwijania i wyostrzania mojego sposobu myślenia.
21. Lubię ubierać się nietradycyjnie; lubię eksperymentować z nowymi kierunkami mody i kolorami.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

22. Często wyczuwam, kiedy jakaś osoba ma potrzebę rozmowy.
23. Lubię organizować ludzi i dawać impuls do pracy.
24. Rutyna pomaga mi w ukończeniu pracy.
25. Lubię wyzwania, które są punktem wyjścia do dalszej pracy.
26. Czasami mogę siedzieć godzinami i pracować nad rozwiązaniem problemów, czytać lub myśleć o życiu.
27. Potrafię wyobrażać sobie różne rzeczy.
28. Czuje się dobrze, kiedy zajmuje się innymi ludźmi.
29. Lubię, kiedy dają mi kredyt zaufania w pracy.
30. Jestem podbudowany, widząc, że dobrze i starannie rozwiązałem powierzone zadanie.
31. Chciałbym najchętniej wykonywać rzeczy praktyczne.
32. Chętnie czytam książki na różne tematy, budzące moją ciekawość.
33. Lubię wprowadzać w życie nowe pomysły.
34. W sytuacji, gdy ma jakiś problem, preferuję rozmowę i znalezienie rozwiązania.
35. Żeby osiągnąć sukces należy mierzyć wysoko.
36. Lubię sytuacje, które wymagają ode mnie podejmowania decyzji i brania za nie odpowiedzialności.
37. Lubię dyskutować.
38. Analizuję dany problem gruntownie, za nim podejmę działania.
39. Lubię zmieniać otoczenie tak, by uczynić je czymś innym, specjalnym.
40. Kiedy jest mi przykro, znajduję przyjaciela by z nim porozmawiać.
41. Kiedy opracowuję plan, wole, aby inni zajmowali się szczegółami.
42. Zwykle jestem zadowolony z miejsca gdzie przebywam.
43. Praca na świeżym powietrzu dostarcza mi nowego zasobu energii.
44. Wciąż zadaję pytanie „dlaczego?”.
45. Podoba mi się, że to, co robię jest wyrazem mojego nastroju i uczuć.
46. Lubię znajdować sposoby pomagania ludziom, by byli bardziej ludzcy wobec siebie.
47. Branie udziału w podejmowaniu ważnych decyzji jest niezmiernie ciekawe.
48. Zawsze cieszę się, gdy ktoś inny podejmuje kierownictwo.
49. Lubię, gdy moje otoczenie jest proste i praktyczne.
50. Roztrząsam problem, dopóki nie znajdę odpowiedzi.
51. Piękno natury porusza coś ukrytego we mnie.
52. Bliskie stosunki z innymi są dla mnie ważne.
53. Lepsze stanowisko i awans są dla mnie ważne.
54. Stała organizacja dnia to coś dla mnie; pracować określoną liczbę godzin każdego dnia.
55. Dla uniknięcia chaosu potrzebny jest silny system z ustalonym prawem i porządkiem.
56. Książki zmuszające do myślenia zawsze poszerzają moje horyzonty.
57. Bardzo cieszę się z możliwości pójścia na wystawę, do kina czy do teatru.
58. Gdy spotykam kogoś po długim czasie, chcę wiedzieć, co u niego słychać.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

59. Niezmiernie ciekawą rzeczą jest możliwość wpływania na innych ludzi.
60. Kiedy obiecuję, że coś zrobię, wykonuje to do najdrobniejszego szczegółu.
61. Solidna, fizyczna i twarda praca nikomu nie zaszkodzi.
62. Chciałbym nauczyć się wszystkiego, co jest dostępne w tematach, które mnie interesują.
63. Nie chcę być jak inni- lubię robić rzeczy inaczej.
64. Czuję potrzebę niesienia pomocy innym.
65. Jestem gotów podjąć ryzyko by kontynuować sprawy.
66. Lubię jasne i precyzyjne linie postępowania, kiedy coś zaczynam.
67. Pierwsze, co widzę w samochodzie to dobry silnik.
68. Obecność ludzi działa stymulująco na mój intelekt.
69. Kiedy czymś się zajmuję, mam tendencję do zapominania o całym świecie.
70. Martwi mnie, że jest tylu ludzi w naszym społeczeństwie, którzy potrzebują pomocy.
71. Zabawne jest podsuwać innym ludziom pomysły.
72. Nie znoszę, kiedy ktoś bez przerwy zmienia wytyczne, kiedy ja akurat kończę pracę.
73. Zwykle znajduję wyjście z tzw. sytuacji podbramkowych.
74. Nawet samo czytanie o odkryciach jest ciekawe.
75. Lubię robić imprezy artystyczne.
76. Zawsze staram się jak mogę, by okazać uwagę ludziom, którzy wyglądają na samotnych i bez przyjaciół.
77. Lubię działać.
78. Nie lubię robić rzeczy, które nie są akceptowane.
79. Sport jest ważny, jeśli ciało ma być zdrowe.
80. Sposób funkcjonowania natury budzi zawsze moją ciekawość.
81. Fajnie jest być w dobrym humorze i robić coś niezwykłego.
82. Sądzę, że ludzie w głębi duszy są dobrzy.
83. Jeśli nie dam sobie rady za pierwszym razem, rozpoczynam jeszcze raz z nową energią i entuzjazmem.
84. Cienię sytuacje, w których wiem czego inni ode mnie oczekują.
85. Dokonuję szczegółowej analizy, by zobaczyć czy dam sobie radę.
86. Zachowuję spokój, gdy trzeba sprawę przemyśleć jeszcze raz i ponownie zaplanować działanie.
87. Trudne byłoby moje życie bez pięknych rzeczy wokół mnie.
88. Często tak się dzieje, że inni przychodzą do mnie by opowiedzieć o swoich problemach.
89. Zwykle nawiązuje kontakt z innymi, którzy mogą pokazać mi drogę do nowych możliwości.
90. Nie potrzebuję wiele by być szczęśliwym.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Wyniki testu do samooceny

Pan/Pani:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Imię/imiona i nazwisko (drukowanymi literami)

PESEL

Należy zakreślić te same liczby, które zostały zakreślone w teście samooceny.

R	B	A	S	P	K
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90

Zapisz liczbę cyfr zakreślonych w każdej kolumnie:

R ____ B ____ A ____ S ____ P ____ K ____

Wpisz litery, które otrzymały największe liczbę punktów:

1. ____ 2. ____ 3. ____



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

CHARAKTERYSTYKA SZEŚCIU TYPÓW OSOBOWOŚCI ZAWODOWEJ

TYPY	PREFEROWANE ZACHOWANIA	KOMPETENCJE	SŁABE STRONY	WIZERUNEK SAMEGO SIEBIE	WARTOŚCI	CECHY	ZAINTERESOWANIA ZAWODOWE	ZAWODY
Realistyczny	posługiwanie się rzeczami, narzędziami, maszynami i zwierzętami	manualne, mechaniczne, techniczne	społeczne, oświatowe	zdolności mechaniczne, sprawność fizyczna	pieniądze, władza, status	nietowarzyski, bezpośredni, uparty, jednostronny	roślinny i zwierzęta, mechaniczne, przemysłowe	inżynier, pilot, stolarz, informatyk, hydraulik, kierowca
Badawczy	badanie zjawisk: fizycznych, biologicznych, kulturowych	naukowe, analityczne, matematyczne	przywództwo perswazja	zdolności intelektualne, analityczne, naukowe	nauka	analityczny, dociekliwy, niezależny, introspektywny, precyzyjny, racjonalny, chłodny	naukowe	biochemik, botanik, psycholog, fizyk, chemik
Artystyczny	posługiwanie się materiałem fizycznym, słownym i współpracą z ludźmi w celu wytwarzania dzieł sztuki lub produktów	artystyczne, język, sztuka, muzyka, teatr, pisarstwo	Biurowe	ekspresyjny, oryginalny, intuicyjny, niekonformistyczny, niezależny, niepopularny	estetyka	niezorganizowany, ekspresyjny, delikatny, oryginalny, niezależny, introspektywny	artystyczne	architekt, projektant wnętrz, projektant mody, aktor, tłumacz
Społeczny	wpływanie na innych w celu informowania, szkolenia, rozwoju, leczenia	międzyludzkie, przekazywania wiedzy, oświatowe	manualne, techniczne oraz zdolności naukowe	lubiący pomagać innym, rozumiejący innych, zdolności nauczania	działalność społeczna i etyczna	chętny do współpracy, przyjacielski, pomocny, dobry, pełen taktu, ciepły	humanistyczne, przywódcze-wpływanie na innych, usługi	psycholog, pedagog, nauczyciel, lekarz
Przedsiębiorczy	manipulowanie innymi w celu osiągnięcia celów organizacji lub korzyści ekonomicznych	przywódcze, perswazji, komunikacji międzyludzkiej	Naukowe	lubiany, pewny siebie, towarzyski, zdolności krasomówcze i przywódcze	osiągnięcia w dziedzinie polityki i gospodarki	pełen ambicji, dominujący, ekstrawertyczny, rozmowny, optymistyczny	przewodzenie, wpływanie na innych, sprzedaż	kierownik, reprezentant handlowy, przedsiębiorca, prawnik
Konwencjonalny	manipulowanie danymi i liczbami	biurowe, obliczeniowe	Artystyczne	konformistyczny, zorganizowany, zdolności urzędnicze i arytmetyczne	osiągnięcia w biznesie	zorganizowany, konformistyczny, wydajny, rozważny, posłuszny	szczegółowa praca, biurowe	rachmistrz, księgowy, urzędnik, sekretarka, stróż

Dziękujemy za wypełnienie testu.